

4 CARRERA FAMILIAR



SPLENDA® ENDULZANTE SIN CALORÍAS EN COORDINACIÓN Y CON EL APOYO DEL INSTITUTO DEL DEPORTE DEL DISTRITO FEDERAL, CONVOCAN A LA 4TA CARRERA FAMILIAR SPLENDA.®

FECHA: DOMINGO 4 DE SEPTIEMBRE DEL 2011

HORA: 8:00 AM

SALIDA Y META: CIRCUITO REFORMA

RAMAS: FEMENIL Y VARONIL

DISTANCIA: 5 Y 10 K

MODALIDADES: CARRERA 5 Y 10 K, CAMINATA 5 K Y RALLY INFANTIL

CUPO: LIMITADO A 2,500 CORREDORES Y 500 NIÑ@S PARA EL RALLY.

COSTO: \$250. (LA INSCRIPCIÓN SERÁ DONADA, EN SU TOTALIDAD, PARA COMBATIR LA OBESIDAD Y DIABETES)

COSTO RALLY: * SIN COSTO, SIEMPRE Y CUANDO CORRA UN ADULTO *

COSTO ESTA DE INSCRIPCIÓN POR INTERNET: \$28

1. CATEGORÍAS AMBAS RAMAS

JUVENIL (15-19 AÑOS)
LIBRE (20-39 AÑOS)
MASTER (40-49 AÑOS)
VETERANOS (50- EN ADELANTE)

11 CATEGORÍAS RALLY AMBAS RAMAS

4 A 5 AÑOS
6 A 7 AÑOS
8 A 9 AÑOS
10 A 11 AÑOS

LAS CATEGORÍAS INFANTILES ESTÁN ESTABLECIDAS AL 30 DE AGOSTO DEL 2011.

2. INSCRIPCIONES

EN WWW.SPLENDA.LA/CARRERA
EN WWW.SPORTSPROMOTION.COM.MX
EN TIENDAS MISTER TENNIS, WWW.MISTERTENNIS.COM.MX
EN LOS PARQUES:
SOPE (SRA. ESTHER)
CABAÑA DEL BOSQUE DE TLALPAN
PARQUE VICENTE GUERRERO (TOLUCA, 017222135865)
FOTO HIDALGO
FOTO RUNNER
SPORT PROMOTION, MORENA 216-A, COL. DEL VALLE

LAS INSCRIPCIONES POR INTERNET SE CIERRAN EL MIÉRCOLES 30 DE AGOSTO DEL 2011 O AGOTANDO EXISTENCIAS.
LAS INSCRIPCIONES FÍSICAS SE CIERRAN EL 30 DE AGOSTO DEL 2011

3. DERECHOS DEL COMPETIDOR

EL PAQUETE DEL CORREDOR INCLUYE: PLAYERA PARA CORRER CON NÚMERO OFICIAL Y CHIP PARA TOMA DE TIEMPOS.

4. ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR

SERÁ EL SÁBADO 3 DE SEPTIEMBRE DEL 2011, DE 9:00 A 15:00HRS.

FUENTE XOCHIPILLI, AV. DE LOS COMPOSITORES SN (A UN COSTADO DE LA FERIA DE CHAPULTEPEC)
EN CASO DE HABERTE INSCRITO EN PARQUES, TIENDAS O EMPRESAS DEBERÁS LLEVAR LA CÉDULA QUE SE TE ENTREGÓ.
PARA LOS QUE SE INSCRIBIERON VÍA INTERNET, DEBERÁN LLEVAR IMPRESA Y FIRMADA LA HOJA DE CONFIRMACIÓN QUE LES FUE ENVIADA VÍA E-MAIL.
LOS COMPETIDORES QUE NO RECOJAN SU PAQUETE LOS DÍAS SEÑALADOS PERDERÁN LOS DERECHOS GENERADOS EN LA INSCRIPCIÓN.

5. DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

SALIDA Y META EN EL PASEO DE LA REFORMA

6. PREMIACIÓN

SE PREMIARÁN A LOS TRES PRIMEROS LUGARES DE CADA CATEGORÍA EN CARRERA Y RALLY (PREMIACIÓN POR DEFINIR)
LOS CORREDORES QUE SE HAGAN ACREEDORES A ALGÚN PREMIO DEBERÁN COMPROBAR SU IDENTIDAD CON IDENTIFICACIÓN OFICIAL VIGENTE (IFE, LICENCIA DE CONDUCIR, PASAPORTE)

7. INFORMACIÓN GENERAL DEL EVENTO

JUECES:
EL JUEZ ESTARÁ A CARGO DEL COMITÉ ORGANIZADOR

AVAL:
ESTE EVENTO ESTARÁ AVALADO POR EL INSTITUTO DEL DEPORTE DEL DISTRITO FEDERAL

ABASTECIMIENTOS:
KM 2.5, 5, 7.5 Y META

REGLAMENTO:
EL VIGENTE DE LA FEDERACIÓN MEXICANA DE ATLETISMO

RIESGOS:
SE LES RECOMIENDA A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPEN HACERSE UN CHEQUEO MÉDICO.
EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE HACE RESPONSABLE DE ALGUN PERCANCE DE SALUD DE LOS COMPETIDORES EN EL TRANCURSO DEL EVENTO.

SERVICIOS:
SERVICIO MÉDICO EN SALIDA, DURANTE EL RECORRIDO Y EN META
GUARDARROPA
SEÑALIZACIÓN EN CADA KILÓMETRO
HIDRATACIÓN
KIT DE RECUPERACIÓN
MEDALLA AL CRUZAR LA META

INFORMES:
01-800-LLAMA-JJ(5526255)

TRANSITORIOS
TODO DETALLE PENDIENTE SERÁ RESUELTO POR EL COMITÉ ORGANIZADOR
EL OBJETIVO DEL EVENTO ES IMPULSAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA FAMILIA Y EL INICIO DE UNA VIDA MÁS SALUDABLE

WWW.SPLENDA.LA/CARRERA